

Zertifikat

für Frau **Anja Zeitschel**, geb. am 04.09.1986,
über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Systemische Coachin & Beraterin

vom **01.04.2023 bis 19.11.2023**

Die Teilnehmerin hat während der Ausbildung Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten in folgenden Bereichen erworben:

- Grundlagen des Systemischen Coachings
- Auftrags- und Zielklärung
- Systemzeichnung und Systemvisualisierung
- Erlebnisorientierte Methoden
- Systemisches Arbeiten im organisationalen und beruflichen Kontext
- Entscheidungsmethoden und Transferübungen
- Möglichkeiten und Grenzen im systemischen Arbeiten

Ein individueller Ausbau der Methodenkompetenzen erfolgte über praktische Anwendungen und Begleitungen. Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 150 Unterrichtseinheiten Seminar inkl. kontrollierter Praxis, Falldokumentation und Prüfungskolloquium. Die MIFW GmbH ist Mitglied des Berufsverbandes Gesundheitsförderung e. V. Die Weiterbildung sowie die Prüfung wurden durch zertifizierte Dozierende durchgeführt.

Leipzig, 19.11.2023

Mitteldeutsches Institut für Weiterbildung-
MIFW GmbH

Barbarossahof 2 99092 Erfurt
Tel.: 0361/653133-90
Fax: 0361/653133-99
E-Mail: info@mifw.de


Benjamin Förster

M.A. Pädagoge / M.Sc. Psychologe
M.Sc. Integrative Psychological Therapies (Systemic Therapy)
Systemischer Therapeut & Supervisor (SG)
Systemischer Business Coach (ECA)
Systemischer Pädagoge (DGsP)

Dr. P. Staffel

Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Ausbildungsleiter für Entspannungsverfahren,
Gesundheits- und Ernährungsberatung

Curriculum der Weiterbildung

Die Weiterbildung ist modular aufgebaut und umfasst folgende Module:

Modul 1: Fokus Grundlagen des systemischen Coachings & Auftrags- und Zielklärung

- Grundlagen systemischen Denkens und Handelns & Grundprinzipien des systemischen Arbeitens
- Einführung Systemtheorie
- Abgrenzung Beratung, Coaching, Therapie
- Phasenmodell Coaching/Beratung
- Anliegen und Auftragsklärung (Auftragskarussell)

Modul 2: Fokus Systemzeichnung und Systemvisualisierung

- Hypothesenarbeit
- Systemische Fragetechniken
- Grundlagen der systemischen Psychologie (Persönlichkeit, Bedürfnisse)
- Ressourcenorientierte Genogrammarbeit / System Familie
- Soziales Atom

Modul 3: Fokus Erlebnisorientierte Methoden

- Inneres Team
- Arbeit am Systembrett
- Ressourcenarbeit und Lösungsentwicklung mit der Timeline-Methode

Modul 4: Fokus Systemisches Arbeiten im organisationalen und beruflichen Kontext

- Systemische Führungskräfteentwicklung
- Arbeiten mit Gruppen und Teams
- Exkurs: systemische Personalentwicklung / Organisationsentwicklung

Modul 5: Fokus Entscheidungsmethoden und Transferübungen

- Tetralemma

Modul 6: Fokus Möglichkeiten und Grenzen im systemischen Arbeiten & Abschluss und Kolloquium

- Meine Rolle als Coach
- Grenzen im systemischen Arbeiten (Fallstricke im Coaching)
- Umgang mit Widerständen
- Systematisierung des Gelernten

Die Weiterbildung wurde mit folgenden Prüfungsleistungen abgeschlossen:

- Hausarbeit und Kolloquium
 - Falldokumentation zweier realer Fälle
 - 15 Intervisionsstunden
-